

Event for Celebration of Tanzania's 60th Anniversary of Independence Week



Organized by Tanzania Embassy Tokyo

Period: December 1 (Wed.) to December 9 (Thu), 2021

SIDE EVENT

Title: Showcasing Tanzanian Cuisine

Collaboration with Ms. Takako Nakamura, Takako Nakamura Whole Foods School

(Website: <https://whole-food.jp/>)

Place: Cooking Studio (Address: 2-31-11 Kamiikedai, Otaku, Tokyo)

タンザニア独立 60 周年記念 タンザニアウィークイベント

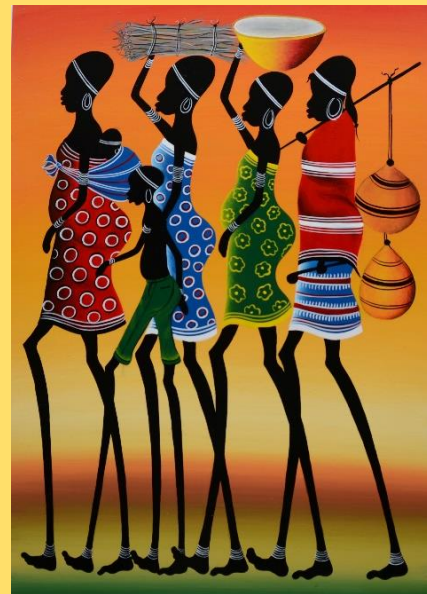
タンザニア料理を学ぼう

11月19日(金) オンライン講座

12月5日(日)、6日(月) 教室にてイベントを開催

参加申し込みは

<https://whole-food.jp/schoolinformation/onedayclass/6288/> からお申込みください。



Invitation to Tanzania Cooking

On December 9, 2021, The United Republic of Tanzania will mark the 60th Anniversary of Independence. In addition, the Tanzania Embassy in Tokyo will hold an event titled "Tanzania Week" to introduce the Country. As part to this event, with the kind cooperation from Food Specialist Ms. Takako Nakamura, Takako Nakamura Whole Foods School, we will hold a side event to introduce Tanzania Cooking. At this event we will introduce how to make common Tanzanian meals, to be enjoyed by Japanese Public.

Tanzania is located just below the equator in East Africa. Though it is in the latitude of tropical zone, the climate varies depending on the geographical feature in the area. There are approximately 130 ethnicities and composed of Christianity, Islam and Traditional Religion. Tanzania has been the center of trade since it sets on the Indian Ocean Coast and has been trading with Arabia, Persia and India from ancient time. Therefore, the food culture has established from the elaborate entwine of the climate of the area, ethnicity, history and religion. The common element of the culture is Swahili (language). After independence from Britain, Swahili became the national language and Tanzania has become one of the most peaceful Country in Africa without any conflicts between ethnics. When the time of safe travel returns, please visit the Country filled with natural treasures such as Serengeti National Park, Ngorongoro Crater, The Spice Islands of Zanzibar just to mention.

This event will be an online cooking event on November 19 (Fri) and a Tanzania cooking promotion event on December 5 (Sun) and 6 (Mon). We will offer Tanzanian meals and exhibit Tanzanian Modern Art Tingatinga and colorful fabric Kanga. It will be great if you can picture as if you are on a trip to Tanzania through the meals. Please feel free to attend. Karibu Chakula!

タンザニア料理へのご招待

2021年12月9日にタンザニア連合共和国は第60回独立記念日を迎えるにあたり、在京タンザニア大使館は「タンザニア・ウィーク」と題して、タンザニアを紹介するイベントを開催いたします。その一環として、料理家 タカコナカムラさん、タカコナカムラホールフードスクールにご協力いただき、この度タンザニア料理を紹介するイベントを開催する運びとなりました。当イベントでは日本でも楽しんでいただけるよう日常的にタンザニアで食べられている料理を紹介いたします。

タンザニアは東アフリカの赤道直下に位置し、緯度は熱帯圏ですが、地域により地形が変化に富んでおり気候は様々です。約130の民族とキリスト教やイスラム教、伝統的宗教を信仰する人々によって構成され、インド洋沿岸に面しているため古くから交易の舞台となりアラビア、ペルシャ、インドとの交易が行われてきました。そのためタンザニアの食文化はその土地の気候、民族、歴史、宗教が複雑に絡み合って築き上げられました。文化の共通要素であるスワヒリ語はイギリスからの独立後、国語となり、タンザニアは部族間の争いが無いアフリカの中で最も平和な国の一つとなりました。タンザニアの魅力を幾つか例を挙げると、セレンゲティ国立公園、ンゴロンゴロクレーター、スパイスの島 ザンジバルがあります。安全に旅行ができるようになりましたら、自然の宝に満ちた国タンザニアへ足をお運びください。

11月19日(金)にオンライン講座を、12月5日(日)、6日(月)に教室にてタンザニア料理のプロモーション イベントを開催します。会場ではタンザニア料理の提供とタンザニアのモダンアート ティンガティンガや色鮮やかな一枚布 カンガの展示をいたします。食を通して旅行気分を感じていただけたら幸いです。是非お気軽にご参加ください。Karibu Chakula! (どうぞ召し上がれ!)